

Speiseplan Mensa Ellerau

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	22. Apr 24	23. Apr 24	24. Apr 24	25. Apr 24	26. Apr 24
Mittag	Nudelauflauf mit Tomatensalat	Rote Linsen Curry mit Couscous	Grießbrei mit Beerenkaltschale	Gemüsecremesuppe mit Nuss-Saaten – Topping	Currywurst in Tomatensoße mit Pommes Twister dazu Kohlrabisticks
			Kiwi	Honigmelone	
Allergene und Zusatzstoffe, kcal pro Portion	A1,D,J,3 380g, 395 kcal	A1,D, J,3 310g, 270 kcal	A1,D, 370g, 356 kcal	G,D,K3+4 415g, 292 kcal	D,H,J,9,4,8 320g, 584 kcal

Änderungen am Speiseplan sind möglich

Zusatzstoffe : 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Phosphat, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Nitritpökelsalz
9= mit Geschmacksverstärker 10= Süßungsmittel

Allergene : A =Glutenhaltiges Getreide, A1 Weizen/Dinkel, A2 Roggen, A3 Hafer, A4 Gerste, sowie Erzeugnisse daraus

B = Eier und Eierzeugnisse, C = Fisch und Fischerzeugnisse, D = Milch und Milcherzeugnisse, E = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse,

F = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, G = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, H =Senf und Senferzeugnisse, I =Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,

J= Schwefeldioxid und Sulfite, K= Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse, K1 Mandeln, K2 Haselnüsse, K3 Walnüsse, K4 Cashew-Nuss,

K5 Pecanüsse, K7 Paranüsse, K8 Pistazien sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, alle Speisen können Spuren dieser Allergene enthalten

Die Kalorienangabe entspricht einer Portion der Primarstufe und enthält keine Nährwertkennzeichnung im Sinne der LMIV Verordnung