

Speiseplan Mensa Ellerau Vegetarisch

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	15. Jul 24	16. Jul 24	17. Jul 24	18. Jul 24	19. Jul 24
Mittag	Veggiwurst mit Nudelsalat und Tomatenketchup	Chili sin Carne mit Reis	Falafelbällchen mit Ebly dazu Süßsaure Soße	Omlette mit Kartoffeln, Blattspinat und Frischkäsesoße	Mini Pizza Margarita
		Weintrauben		Vanillequark	Cocktailtomate
Allergene und Zusatzstoffe, kcal pro Portion Primarstufe / 4-6 Jahre	A1,B,H,D,1 232g, 357 kcal 252g, 638 kcal	A1+4,E 340g, 279 kcal 430g, 346 kcal	A1,D,E,H,B 200g, 270 kcal 245g, 349 kcal	A1,B,D 470g, 591 kcal 480g, 648 kcal	A1,D 168g, 264 kcal 242g, 394 kcal

Änderungen am Speiseplan sind möglich

Zusatzstoffe : 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Phosphat, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Nitritpökelsalz
9= mit Geschmacksverstärker 10= Süßungsmittel

Allergene : A =Glutenhaltiges Getreide, A1 Weizen/Dinkel, A2 Roggen, A3 Hafer, A4 Gerste, sowie Erzeugnisse daraus

B = Eier und Eierzeugnisse, C = Fisch und Fischerzeugnisse, D = Milch und Milcherzeugnisse, E = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse,

F = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, G = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, H =Senf und Senferzeugnisse, I =Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,

J= Schwefeldioxid und Sulfite, K= Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse, K1 Mandeln, K2 Haselnüsse, K3 Walnüsse, K4 Cashew-Nuss,

K5 Pecanüsse, K7 Paranüsse, K8 Pistazien sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, alle Speisen können Spuren dieser Allergene enthalten

Die Kalorienangabe entspricht einer Portion der Primarstufe und enthält keine Nährwertkennzeichnung im Sinne der LMIV Verordnung