

# Speiseplan Mensa Ellerau

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	18. Nov 24	19. Nov 24	20. Nov 24	21. Nov 24	22. Nov 24
Mittag	Hörnchennudeln mit Käsesoße dazu Kopfsalat	Lachsfilet mit Buttersoße und Kartoffeln	Blumenkohlsteaks mit Bulgur und Datteldip	Kürbissuppe mit Kräutertzupfbrot	Hähnchenrahmgulasch mit Gnocchi und Buttermais
		Kirschkompott			
Allergene und Zusatzstoffe, kcal pro Portion Primarstufe / 4-6 Jahre	A1,B,D,H,1 315g, 464 kcal 250g, 367 kcal	A1,D,C 420g, 525 kcal 360g, 423 kcal	A1+3,D,K4 350g, 517 kcal 310g, 446 kcal	A1+2,B,D,G,2 390g, 536 kcal 325g, 445 kcal	A1,D,B 360g, 392 kcal 310g, 344 kcal

**Änderungen am Speiseplan sind möglich, in diesem Fall werden die tagesaktuellen Allergene/ Zusatzstoffe im Speisesaal ausgehängt**

Zusatzstoffe : 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Phosphat, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Nitritpökelsalz  
9= mit Geschmacksverstärker, 10= Süßungsmittel

Allergene : A =Glutenhaltiges Getreide, A1 Weizen/Dinkel, A2 Roggen, A3 Hafer, A4 Gerste, sowie Erzeugnisse daraus

B = Eier und Eierzeugnisse, C = Fisch und Fischerzeugnisse, D = Milch und Milcherzeugnisse, E = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse,

F = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, G = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, H =Senf und Senferzeugnisse, I =Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,

J= Schwefeldioxid und Sulfite, K= Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse, K1 Mandeln, K2 Haselnüsse, K3 Walnüsse, K4 Cashew-Nuss,

K5 Pecanüsse, K7 Paranüsse, K8 Pistazien sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, alle Speisen können Spuren dieser Allergene enthalten

Die Kalorienangabe entspricht einer Portion der Primarstufe und enthält keine Nährwertkennzeichnung im Sinne der LMIV Verordnung