

Speiseplan Mensa Ellerau

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	13. Jan 25	14. Jan 25	15. Jan 25	16. Jan 25	17. Jan 25
Reguläres Tagesgericht Menü 1	Gnocchi mit Currysoße und Paprika- Sticks	Fischfrikadelle mit Kartoffelgratin	Kartoffeln mit Hollandaise dazu Brokkoli, Blumenkohl und Erbsen Gemüse	Makkaroni mit Rinderhack Bolognesesoße	Grillkäse mit Risi- Bisi -Reis
		Birne			Schokobrötchen
Allergene und Zusatzstoffe, kcal pro Portion Primarstufe / 4-6 Jahre	A1,B,D 400g, 489 kcal 310g, 378 kcal	A1,C,D,4 325g, 454 kcal 305g, 409 kc	A1,D,B 400g, 443 kcal 340g, 369 kcal	A1,B,D,J,2,3 410g, 508 kcal 315g, 399 kcal	A1,B, D 275g, 575 kcal 245g, 541 kcal
Menü 1 ist nicht geeignet für folgende Ernährungsbesonderheiten, die an diesem Tag ein Alternativ- Menü erhalten	ohne Milch	Vegetarisch	ohne Milch	ohne Milch Vegetarisch	ohne Milch

Das tägliche Alternativmenü wird tagesaktuell im Speisesaal ausgehängt

Änderungen am Speiseplan sind möglich, in diesem Fall werden die tagesaktuellen Allergene/ Zusatzstoffe im Speisesaal ausgehängt

Zusatzstoffe : 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Phosphat, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Nitritpökelsalz
9= mit Geschmacksverstärker 10= Süßungsmittel

Allergene : A =Glutenhaltiges Getreide, A1 Weizen/Dinkel, A2 Roggen, A3 Hafer, A4 Gerste, sowie Erzeugnisse daraus

B = Eier und Eierzeugnisse, C = Fisch und Fischerzeugnisse, D = Milch und Milcherzeugnisse, E = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse,

F = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, G = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, H =Senf und Senferzeugnisse, I =Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,

J= Schwefeldioxid und Sulfite, K= Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse, K1 Mandeln, K2 Haselnüsse, K3 Walnüsse, K4 Cashew-Nuss,

K5 Pecanüsse, K7 Paranüsse, K8 Pistazien sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, alle Speisen können Spuren dieser Allergene enthalten

Die Kalorienangabe entspricht einer Portion der Primarstufe und enthält keine Nährwertkennzeichnung im Sinne der LMIV Verordnung